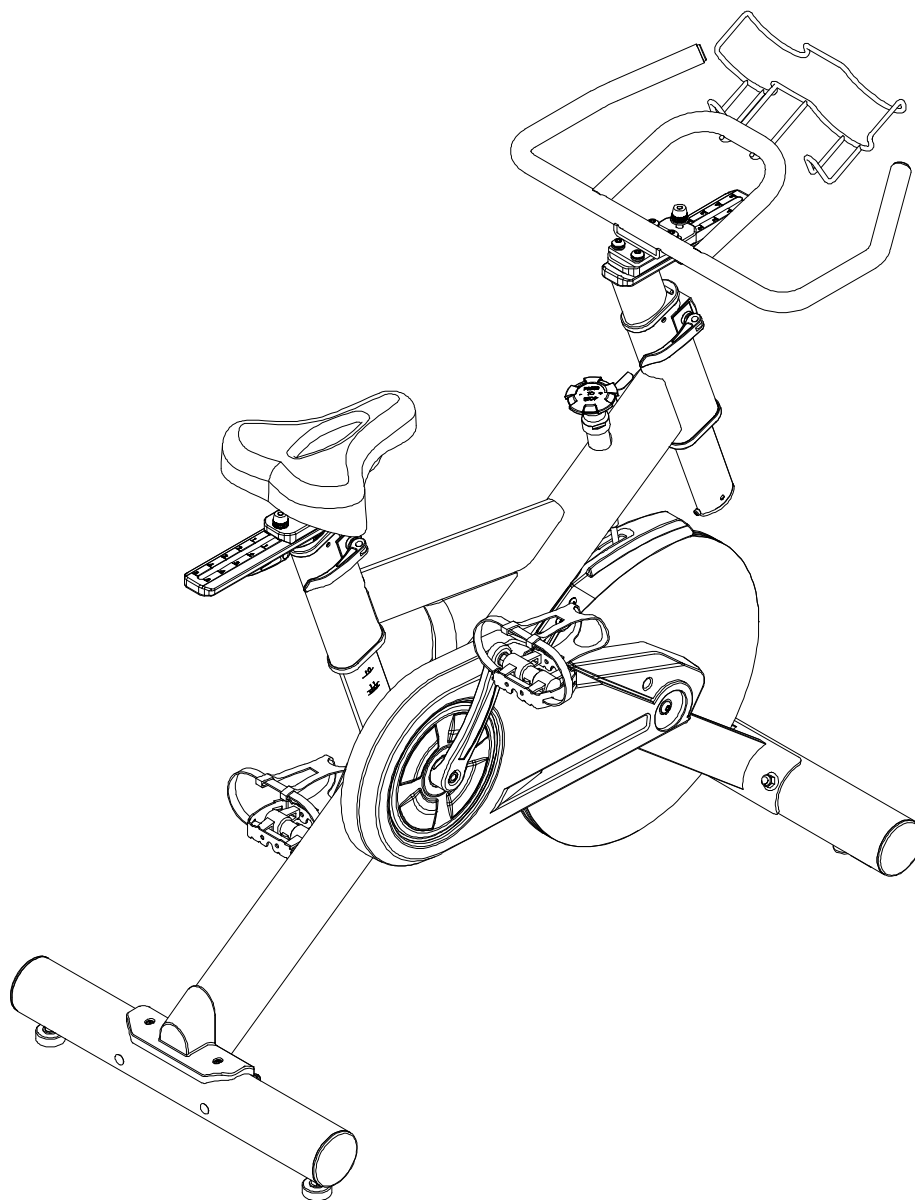


# SOLE SB700

## Norsk brukerveiledning



# ***Innhold***

Viktige forholdsregler	3
Retningslinjer	4
Smådeler	5
Justering av apparatet	10
Pedaler	11
Drift og vedlikehold	12
Deleliste	13
Oversiktsdiagram	16
Konsoll	17
Service	24

# VIKTIGE FORHOLDSREGLER

## *Les alle instruksjonene før du benytter deg av dette apparatet*

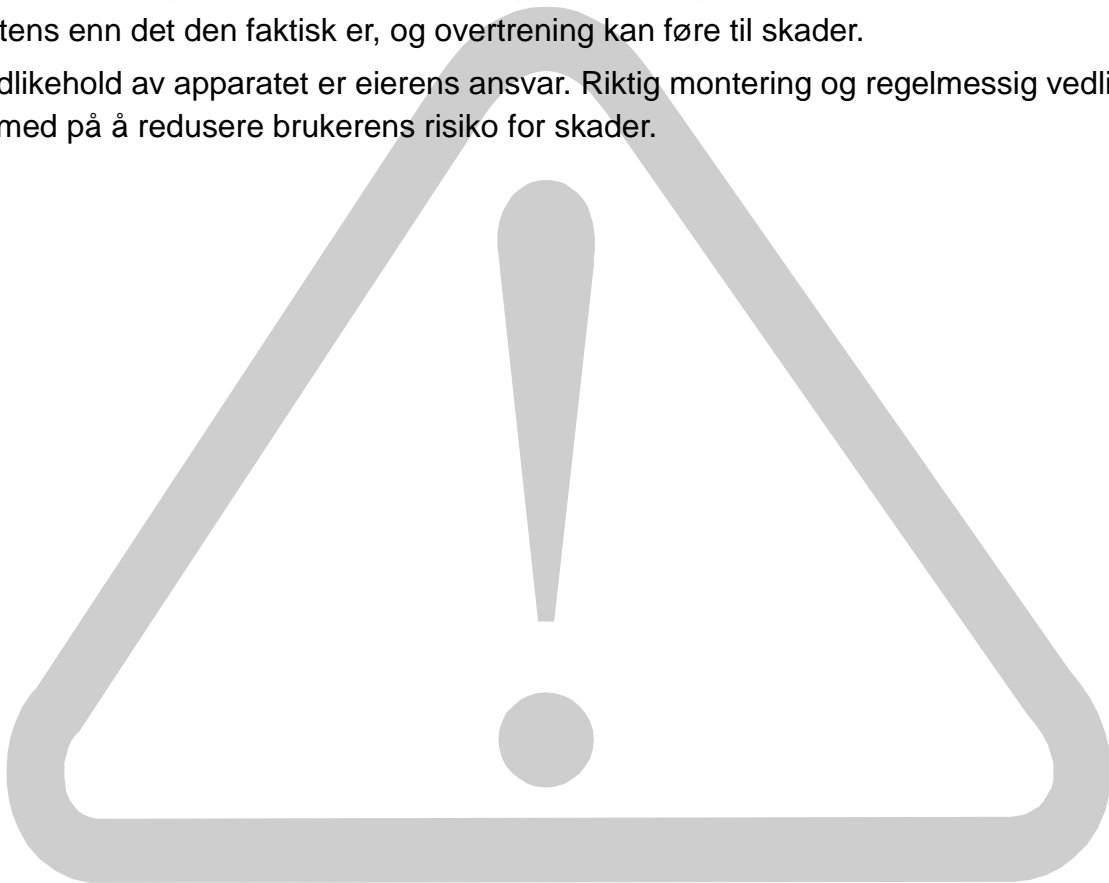
1. Bruk apparatet kun som beskrevet i denne brukerveiledningen. Pass på at du komfortabelt er i stand til å sykle i lave hastigheter før du forsøker å øke farten.
2. Apparatet er ikke utstyrt med et fritt svinghjul. Dette betyr at når svinghjulet er i bevegelse, vil også pedalene være i bevegelse. Ikke forsøk å stanse apparatet ved å trykke bakover på pedalene da dette kan risikere kneskader. Ikke fjern føttene dine fra pedalene mens de er i bevegelse.
3. Stig kun av apparatet når svinghjulet står stille. Ønsker du å stanse svinghjulet, benytt bremseskruen.
4. Overtrening kan virke mot sin hensikt. Snakk med en lege eller en kvalifisert fitness-instruktør for å bestemme hvilket treningsprogram som passer best for deg.
5. Ikke beveg pedalkrankene for hånd. Ikke berør drivmekanismene mens svinghjulet er i bevegelse.
6. Barn og kjæledyr bør ikke ha tilgang til apparatet, selv når det ikke er i bruk.
7. Ikke før noe objekt inn i noen åpning på apparatet.
8. Forsikre deg om at underlaget er jevnt og stabilt.
9. Følg instruksjone for bruk av dette apparatet, inkludert riktig seteposisjon, håndtaksposisjon og pedalbruk. Ikke før sete- eller styrestammen over MAX-stillingen.
10. Forsikre deg om at det er minst 30 cm fritt område på hver side av apparatet, og 60 cm fritt område foran og bak.
11. Inspiser apparatet regelmessig for skader og slitasje. Slitte eller ødelagte deler må byttes ut før apparatet tas i bruk.

Å ikke følge alle retningslinjene kan gå utover treningens effektivitet, i tillegg til å potensielt føre til skader på personer eller apparatet. Apparatets levetid kan også minkes.

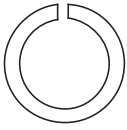
# RETNINGSLINJER

***Det er eierens ansvar å sørge for at alle brukere er kjent med, og følger apparatets retningslinjer. Denne brukerveiledningen bør gjøres tilgjengelig for alle brukere.***

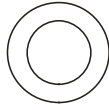
1. Snakk med en lege før du påbegynner dette eller et hvilket som helst treningsprogram. Dette er særdeles viktig dersom du er eldre enn 35 år eller har kjente helseproblemer. I tillegg kan en profesjonell fitnessinstruktør hjelpe deg med å sette opp et treningsprogram som passer deg.
2. Pass på at du starter treningsøkten i et oppvarmingstempo i ca fem minutter. Når musklene dine er varmet opp, kan du gradvis øke hastigheten.
3. Hastighet og varighet på økten bør alltid bestemmes utifra hva som passer deg best. Stol på dine egne instinkter når det gjelder å bestemme treningsintensitet.
4. Overvektige brukere eller brukere i særdeles dårlig form bør være spesielt forsiktige når de benytter seg av apparatet for første gang. Treningen kan oppfattes som mindre instens enn det den faktisk er, og overtrening kan føre til skader.
5. Vedlikehold av apparatet er eierens ansvar. Riktig montering og regelmessig vedlikehold er med på å redusere brukerens risiko for skader.



## Smådeler



#49. 5/16" x 1.5T  
Splittskive (4 stk)



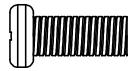
#48. 5/16" x 16 x 1T  
Flat skive (4 stk)



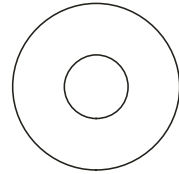
#82. 3/8"  
Kuppelmutter (4 stk)



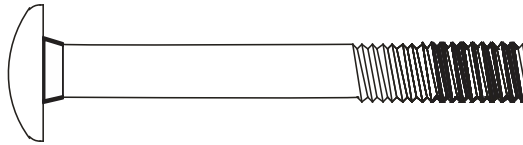
#88. 5/16" x 5/8"  
Bolt (4 stk)



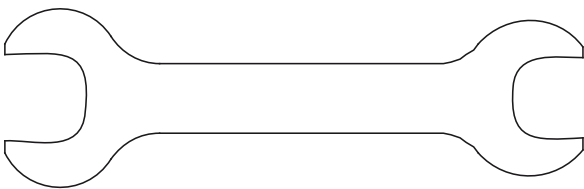
#91. M5 x 10mm  
Stjerneskrue (2 stk)



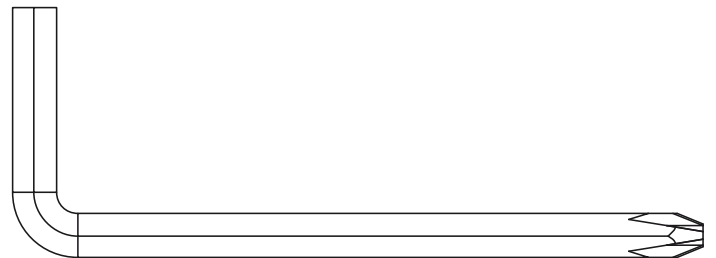
#83. 3/8" x 23 x 1.5T  
Kurvskive (4 stk)



#81. 3/8" x 3-1/2"  
Bolt (4 stk)



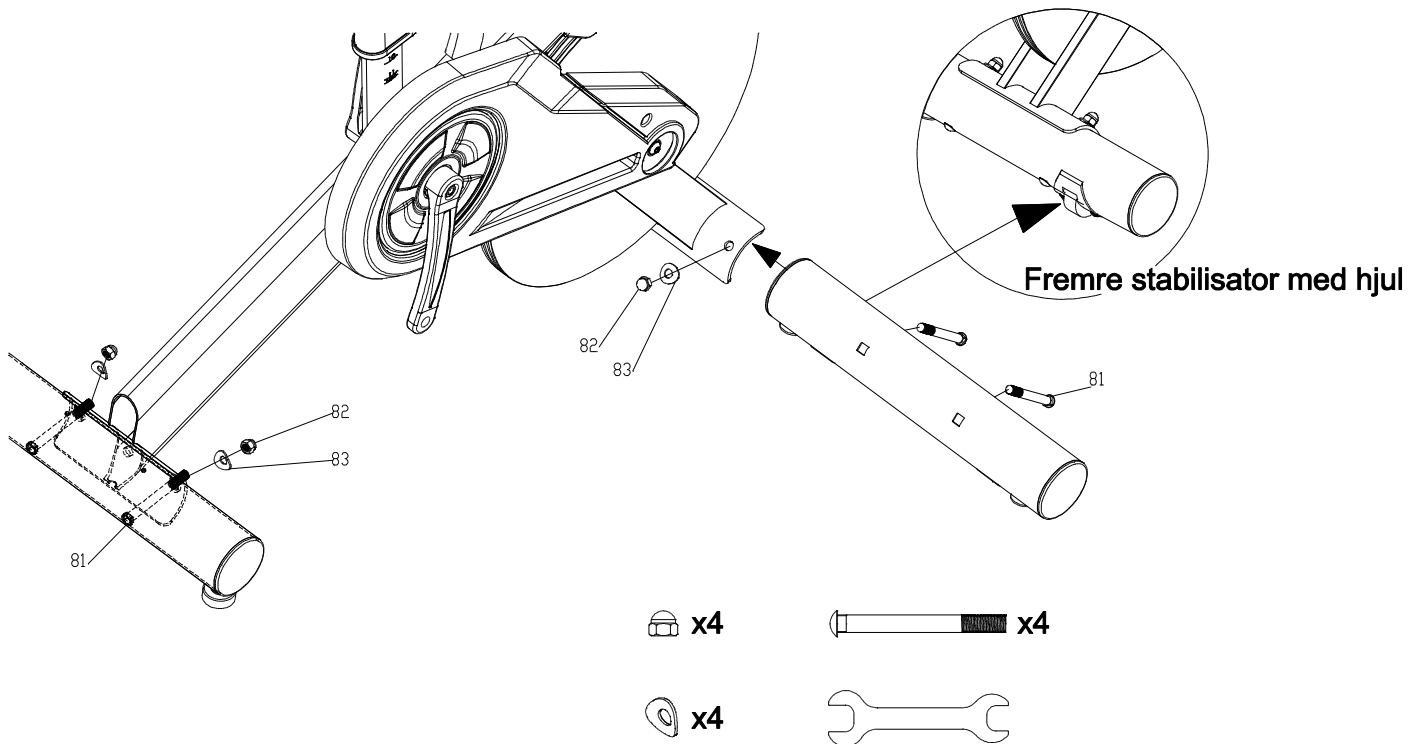
#85. 14/15mm skiftenøkkel  
(1 stk)



#86. M5 Kombinert M5 umbrakonøkkel og  
Stjernetrekker (1 stk)

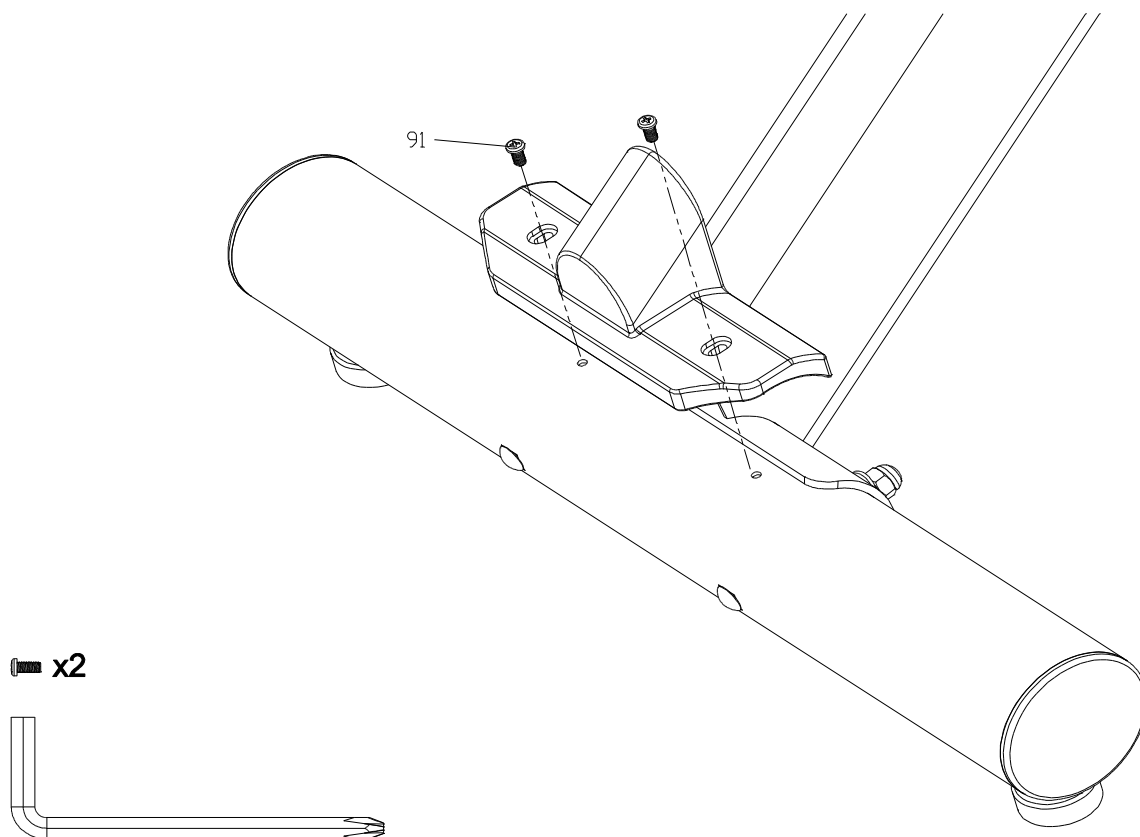
## STEG 1 Montering av stabilisator

Monter fremre og bakre stabilisatorer med fire 3/8" x 3 1/2" bolter (81), fire 3/8" kurvede skiver (83) og fire 3/8" kuppelmuttere (82). Fremre og bakre stabilisatorer er forskjellige fra hverandre. Forsikre deg om at du monterer den stabilisatoren med hjul på fremre del av apparatet.



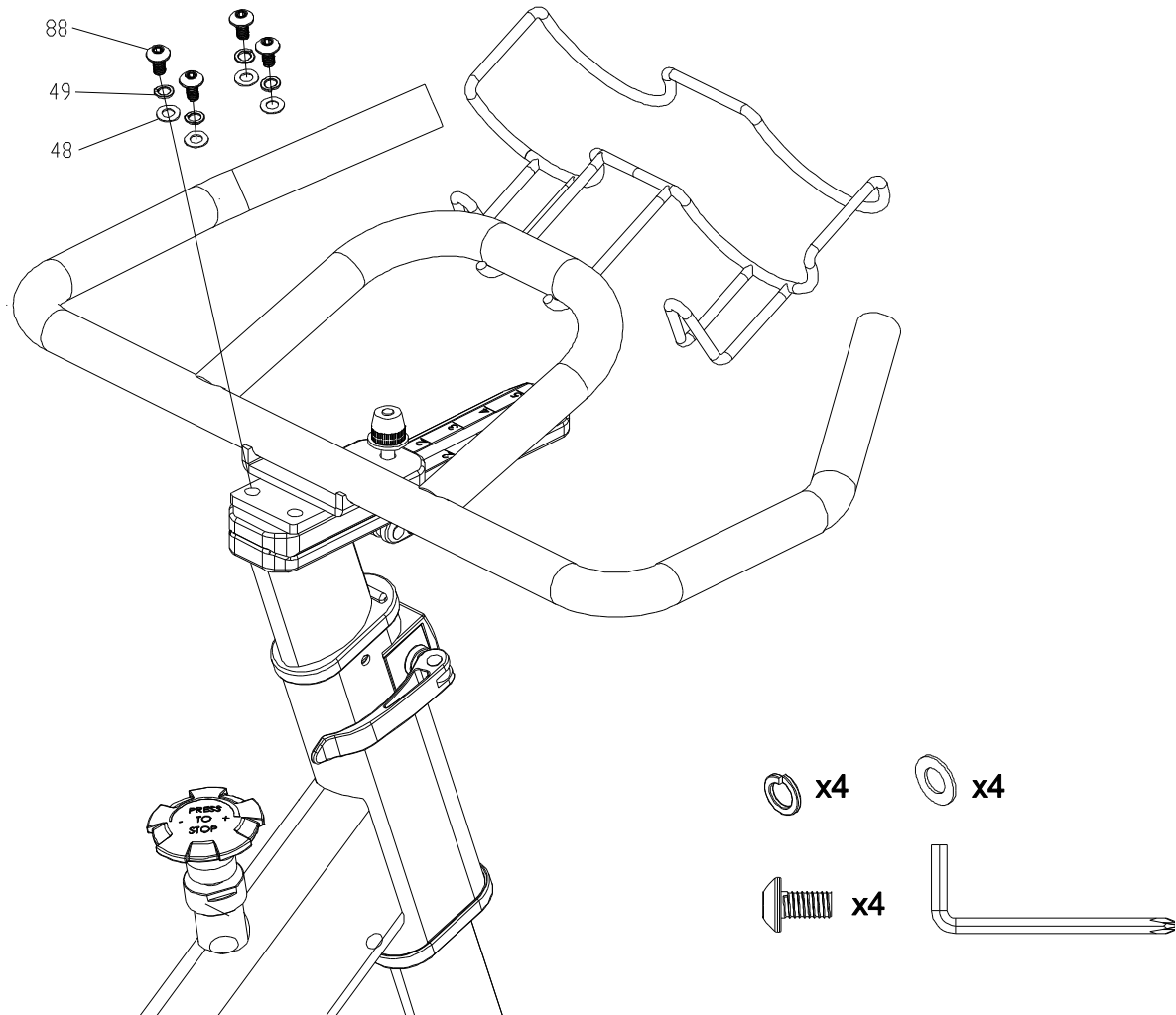
## STEG 2 Bakre deksel

Monter bakre stabilisatordeksel med to M5 x 10mm skruer (91).



### STEG 3 Håndtak og flaskeholder

- Monter håndtaket med fire 5/16" x 15mm bolter (88), f/16" splittskiver (49) og fire 5/16" flate skiver (48). Stram boltene godt.
- Monter flaskeholderen til håndtaket ved å løsne skruen. Fest så til håndtaket og stram skruen igjen.

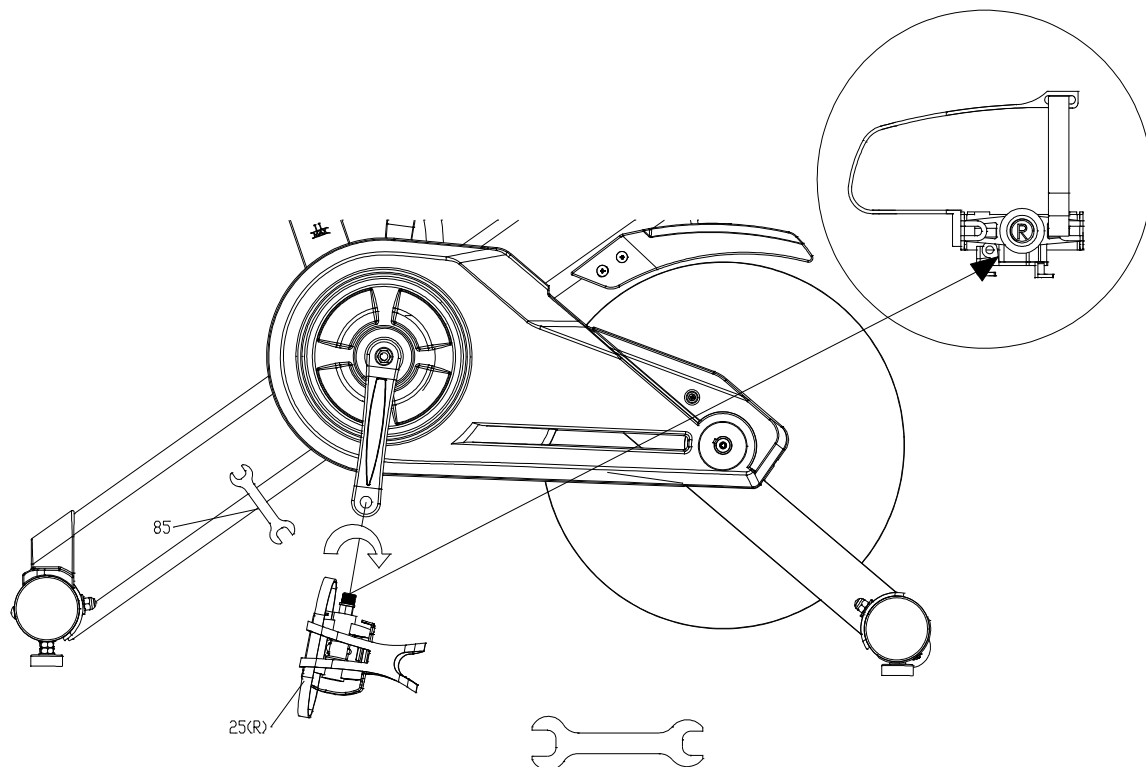




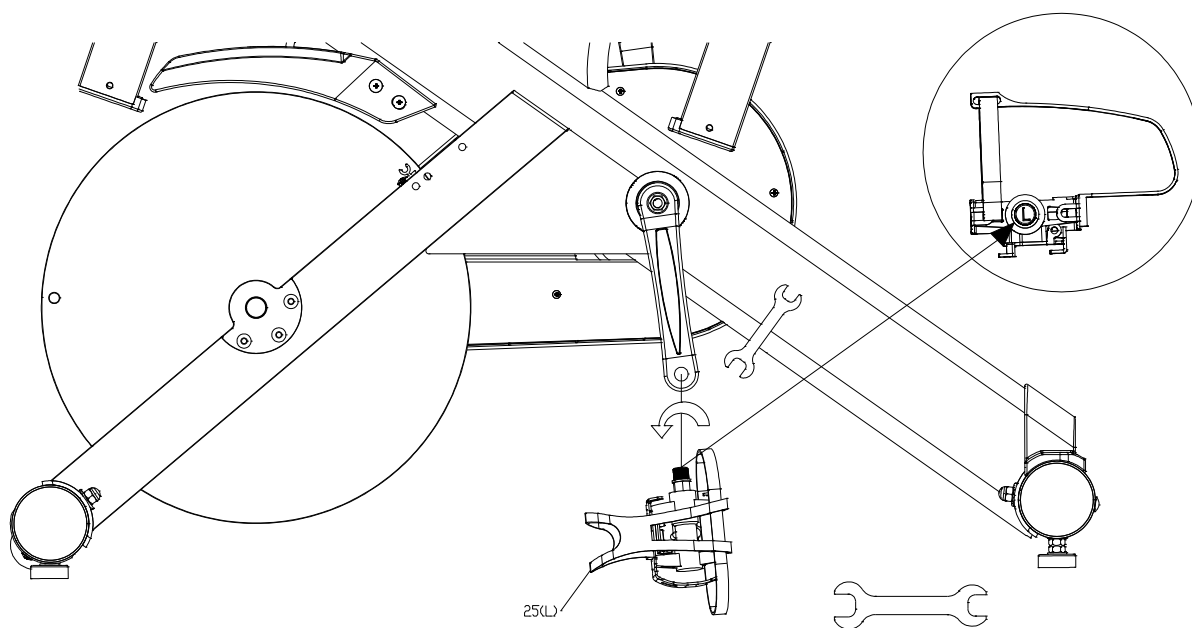
## STEG 4 Pedaler

Monter venstre (25L) og høyre (25R) pedaler til krankarmene. Venstre pedal skrus inn på kranken i retning *mot* klokken, mens høyre pedal skrus inn på kranken i retning *med* klokken. Pedalene kan identifiseres ved hjelp av en 'R' på bolten på høyre pedal, eller en 'L' på bolten på venstre pedal.

### Høyre pedal



### Venstre pedal



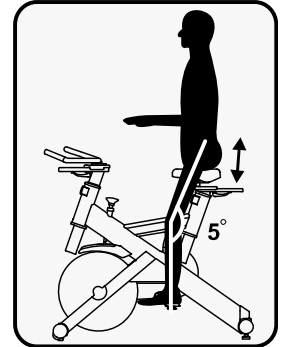
# JUSTERING AV APPARAT

Treningsøktene dine vil bli mer behagelige og sikrere dersom du lærer deg hvordan du stiller inn apparatet til dine behov. Uriktig justering kan resultere i ubehag og øke risikoen for skader.

## Justering av sete:

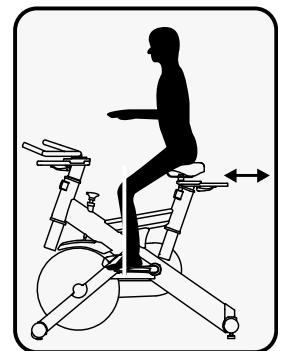
### Setehøyde

1. Stå ved siden av apparatet, og juster setet til det er på høyde med hoftene dine.
2. Rotér krankarmene til pedalene er i vertikal posisjon (klokken 12 og 6 dersom du ser for deg at pedalene er visere på en klokke).
3. Plassér foten din i pedalstroppen nærmest gulvet, og stig på apparatet. Forsikre deg om at fotballen din er over midten på pedalen. Benet ditt skal være litt bøyd ved kneet, ca 5 grader.
4. Dersom benet ditt er for rett eller foten din ikke rekker ned til pedalen, så må du senke setehøyden. Dersom benet ditt er bøyd for mye, må du heve setehøyden.
5. Stig av apparatet. Løsne spaken på setestammen, og juster stammen opp eller ned etter behov.
6. Når setehøyden er i ønsket posisjon, stram spaken for å låse setestammen til ønsket høyde.
7. Merk deg posisjonsmerket på setestammen for fremtidig bruk.



### Horisontal setejustering

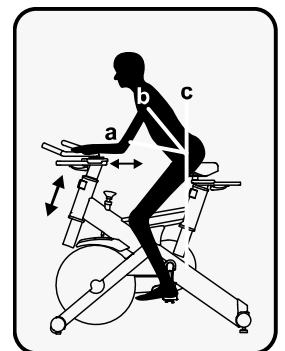
1. Sitt på apparatet med krankarmene i posisjonene klokken 3 og 9 dersom du ser for deg at pedalene er visere på en klokke.
2. Ønsker du å simulere landveissykling, vil riktig seteposisjon være når kneskålen er over pedalakselen.
3. Stig av apparatet. Løsne spaken under setet og før setet forover eller bakover etter ønske. Stram så spaken.



## Justering av håndtak:

### Håndtakshøyde

1. Høyden på håndtaket er en personlig preferanse. Start med en høyde som er parallell med høyden på setet. Juster oppover for en sittende stilling, og juster nedover for en liggende stilling.
2. Hev eller senk håndtaket ved å løsne spaken på styrestammen, og juster stammen opp eller ned etter eget ønske.
3. Stram så spaken for å låse styrestammen til ønsket høyde.
4. Merk deg posisjonsmerket på styrestammen for fremtidig bruk.



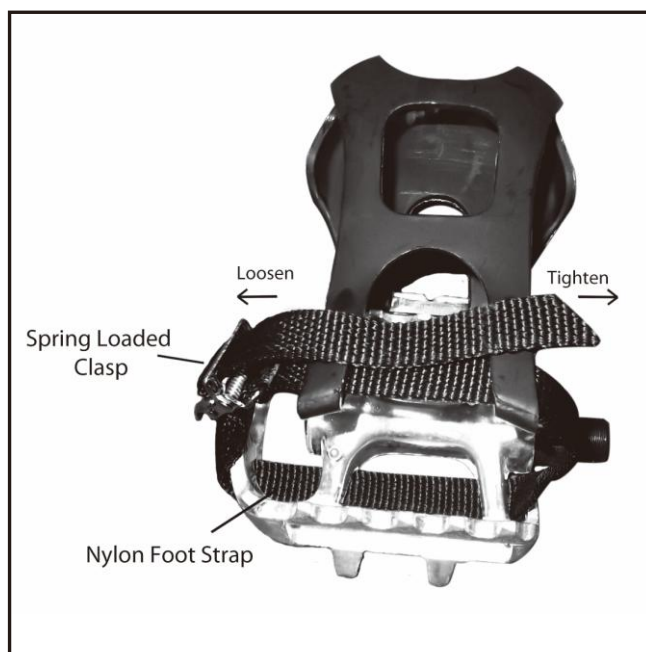
### Horisontal håndtaksjustering

1. Løsne spaken under håndtaket og før håndtaket forover eller bakover etter ønske. Optimal håndtaksposisjon oppnås når brukeren kan gripe håndtaket komfortabelt med en liten knekk i albuen.
2. Stram spaken for å låse håndtaket til ønsket posisjon.

# PEDALER

## JUSTERING AV PEDALSTROPPER

Plassér føttene dine mellom aluminium-overflaten på pedalen og fotstroppen som er festet rundt den. Dersom åpningen er for trang, hold fjærklemmen nede med en hånd, og løsne stroppen med den andre hånden. Dersom du ønsker å stramme stroppen, hold fjærklemmen nede med en hånd, og stram stroppen med den andre hånden.



## DRIFT

Etter at du har justert håndtaket, setet og pedalene til den posisjonen som er mest behagelig for deg, bør du sykle litt på apparatet for å lære det å kjenne og for å forsikre deg om at de forskjellige elementene er justert riktig for deg. Start å sykle i en rolig hastighet med tærne og knærne pekende rett forover. Hold lett rundt håndtaket i en posisjon som lar skuldrene og overkroppen din være så avslappet som mulig. Sykle med lav motstand til du føler deg sikker på at du kan sykle i den stillingen så lenge treningsøkten varer.

### **Merk**

*Dersom du opplever smerte eller annen form for ubehag, bør du umiddelbart avslutte treningsøkten, og snakke med en lege.*

Motstanden i pedalene kan justeres med motstandsskruen. Du kan når som helst forandre motstanden ved å skru på denne. Skru du motstandsskruen i retning med klokken så øker du motstanden, og skru du motstandsskruen i retning mot klokken så senker du motstanden.

1. Trykk motstandsskruen ned for å bremse.
2. Før du stiger av apparatet, forsikre deg om at svinghjulet står stille. Dette kan du gjøre ved å enten bremse, eller øke motstanden til svinghjulet stopper av seg selv.

## VEDLIKEHOLD

### VEDLIKEHOLDSPLAN

DEL	ANBEFALT VEDLIKEHOLD	HVOR OFTE	RENS	SMØREMIDDEL
Pedaler	Forsikre deg om at pedalene sitter stramt i krankarmene, at alle skruene på pedalene er stramme, og at pedalstroppene ikke er skadet.	Før hver bruk	Nei	Nei
Ramme	Rens med en mykt, rent og fuktig klut.	Daglig	Vann	Nei
Svinghjul	Rens ved å spraye på en klut, og påfør et tynt lag på begge sider av svinghjulet.	Ukentlig	WD-40 spray.	Nei
Bremsepute	Inspiser og se etter sterk slitasje eller en tørr lærpute.	Ukentlig	Nei	3-IN-ONE olje eller 10W olje. Ikke benytt silikonbaserte smøremidler.

1. Dersom de interne delene til pedalene er utslitt eller skadet, bør pedalene byttes ut.
2. Bruk av smøremidler eller rensemidler annet enn de som er spesifisert i brukerveiledningen, kan føre til forverret ytelse og kortere levetid for den aktuelle delen.

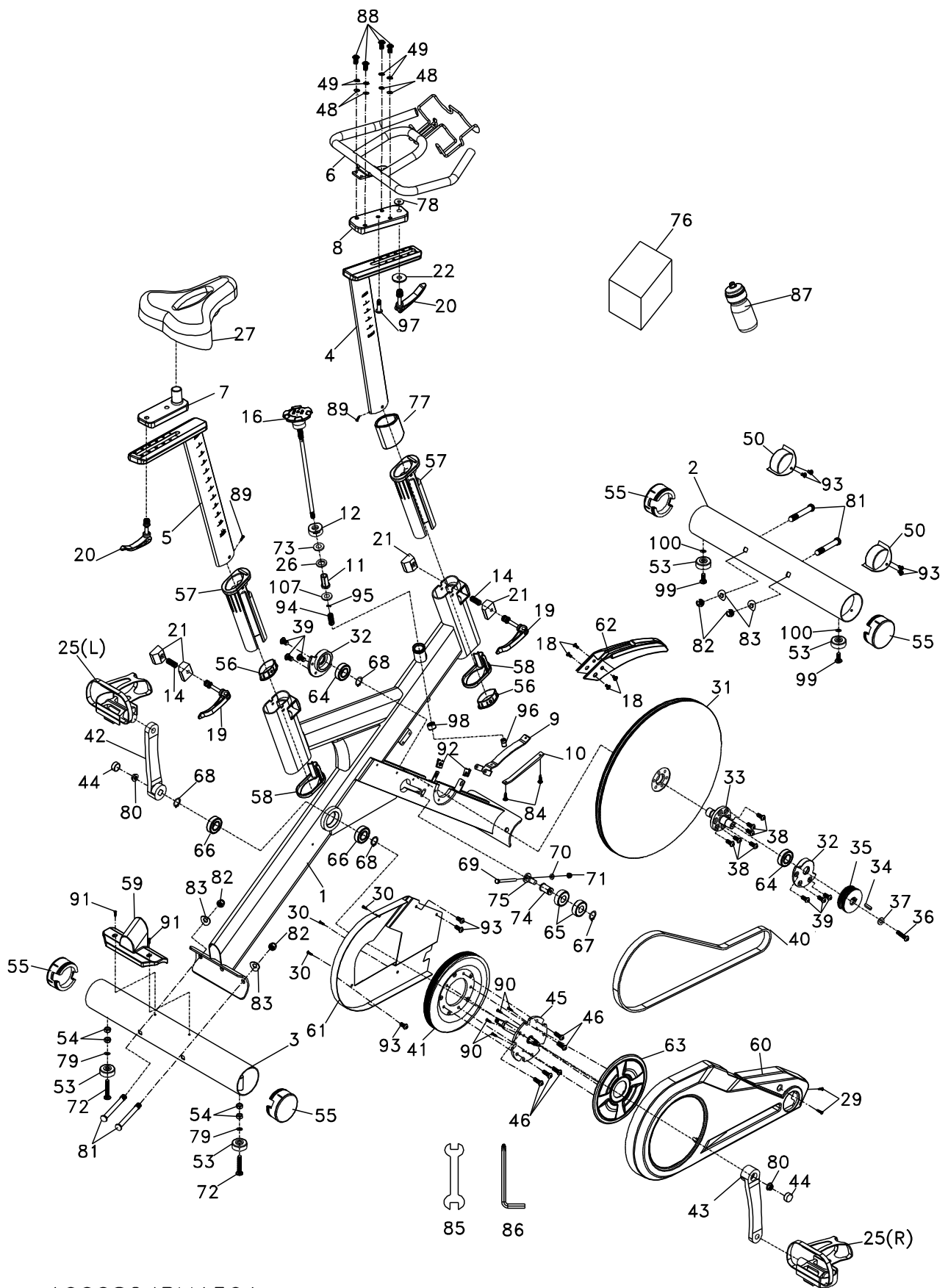
## DELELISTE

Nr.	Beskrivelse	Ant
1	Hovedramme	1
2	Fremre stabilisator	1
3	Bakre stabilisator	1
4	Styrestamme	1
5	Setestamme	1
6	Håndtak	1
7	Setebrakett	1
8	Glidebrakett, sete	1
9	Brakett, bremsepute	1
10	Bremsepute	1
11	Foring	1
12	Mutter	1
14	Fjær	2
16	Motstands- / Bremseskruer	1
18	Stjerneskrue, M6 x 15mm	4
19	Spak, 8 x 40mm	2
20	Spak, 8 x 25mm	2
21	V-Blokker, aliminumslås	4
22	Flat skive, 5/16" x 35 x 3.0T	1
25	Pedalsett ( 25L, 25R )	1
26	Antirotasjonsskive	1
27	Sete	1
29	Skrue, 5 x 16mm	2
30	Skrue, 3.5 x 12mm	3
31	Svinghjul	1
32	Lagerrom	2
33	Aksel, svinghjul	1
34	Nøkkel	1
35	Reimskive, svinghjul	1
36	Bolt, 5/16" x 3/4"	1
37	Flat skive, 5/16" x 20 x 3.0T	1
38	Bolt, 5/16" x 3/4"	6
39	Stjerneskrue, M6 x 10L	6
40	Belte	1
41	Drivreimskive	1
42	Venstre krankarm	1
43	Høyre krankarm	1
44	Hette, krankarm	2

<b>Nr</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Ant</b>
45	Krankaksel	1
46	Bolt, 5/16" x 1/2"	5
48	Flat skive, 5/16" x 16 x 1T	4
49	Splittskive, 5/16" x 1.5T	4
50	Transporthjul	2
53	Gummifot	4
54	Mutter, 3/8"	4
55	Endehette, stabilisator	4
56	Endehette, setestamme	2
57	Plasticdel, setestamme	2
58	Bunnendekapsel, setestamme	2
59	Bakre stabilisatordeksel	1
60	Ytre kjededeksel	1
61	Indre kjededeksel	1
62	Deksel, svinghjul	1
63	Deksel, reimskive	1
64	Lager, 6004 (NSK)	2
65	Lager, 6203	2
66	Lager, 6004 (TMT)	2
67	C-ring, Ø17	1
68	C-ring, Ø20	3
69	Bolt, 1/4" x 3"	1
70	Bolt, 1/4"	1
71	Mutter, 1/4" x 5.5T	1
72	Bolt, 3/8" x 2"	2
73	Stjerneskiye, 25.5 x Ø16	1
74	Aksel	1
75	Bolt	1
76	Konsollsett	1
77	Skumpute, styrestamme	1
78	Flat skive, Ø5/16" x 23 x 2.0T	1
79	Flat skive, 3/8" x 19 x 1.5T	2
80	Mutter, M10 x P1.25	2
81	Bolt, 3/8" x 3-1/2"	4
82	Mutter, 3/8"	4
83	Kurvet skive, 3/8" x 23 x 1.5T	4
84	Skrue, M5 x 12mm	2
85	Skiftenøkkel, 14/15mm	1
86	Kombinert umbrakonøkke og stjernetrekker, M5	1

<b>Nr</b>	<b>Beskrivelse</b>	<b>Ant</b>
<b>87</b>	Valgfri flaske	1
<b>88</b>	Bolt, 5/16" x 5/8"	4
<b>89</b>	Skrue, M5 x 10mm	2
<b>90</b>	Skrue, Ø5 x 10mm	4
<b>91</b>	Stjerneskrue, M5 x 10mm	2
<b>92</b>	Mutterklemme, M5	2
<b>93</b>	Skrue, M5 x 10mm	7
<b>94</b>	Fjær	1
<b>95</b>	Låsepinne	1
<b>96</b>	Sikkerhetshylse	1
<b>97</b>	Bolt, 5/16" x 1"	1
<b>98</b>	Hylseforing	1
<b>99</b>	Bolt, 3/8" x 3/4"	2
<b>100</b>	Flat skive, 3/8" x 21 x 2T	2
<b>107</b>	Flat skive, Ø8 x Ø12 x 1.0T	1

# Oversiktsdiagram



1000824PM1501



# KONSOLL



## Konsollspesifikasjoner

Rotasjonsgraf: 0 – 200 RPM

RPM: 0 – 240 RPM

Hastighet: 0 – 96 km/t

Puls: 30 – 240 BPM

Tid, opp fra null: 00:01 – 99:59

Tid, ned til null: 99 – 1

Dette konsollet består av en computerkonsoll, en hastighetssensor og et pulsbelte. Sensoren teller antallet ganger krankmagneten passerer. Sensoren vil deretter sende den målte verdien for hastighet og rotasjoner til konsollet.

Både konsollet og hastighetssensoren benytter seg av AAA-batterier. Vennligst installer de medfølgende batteriene i konsollet og senderen før du benytter deg av apparatet.

## Installasjon av batterier, konsoll

1. Fjern batteridekselet fra konsollryggen.
2. Før to AAA-batterier inn i batterirommet. Forsikre deg om at de er installert riktig vei.
3. Fest så batteridekselet igjen.
4. Konsollet vil indikere når batteriene er i ferd med å bli flate ved å vise ikonet for lavt batteri på skjermen.

## Installasjon av batterier, hastighetssensor

1. Fjern batteridekselet fra hastighetssensoren.
2. Før to AAA-batterier inn i batterirommet. Forsikre deg om at de er installert riktig vei.
3. Fest så batteridekselet igjen.
4. Når nye batterier installeres i sensoren eller konsollet, må du synkronisere konsollet og sensoren, som beskrevet under, for at konsollet skal virke.

## Synkronisering

Etter at batteriene er installert, men før konsollet og hastighetssensoren festes til apparatet må de synkroniseres, for at de skal være i stand til å kommunisere.

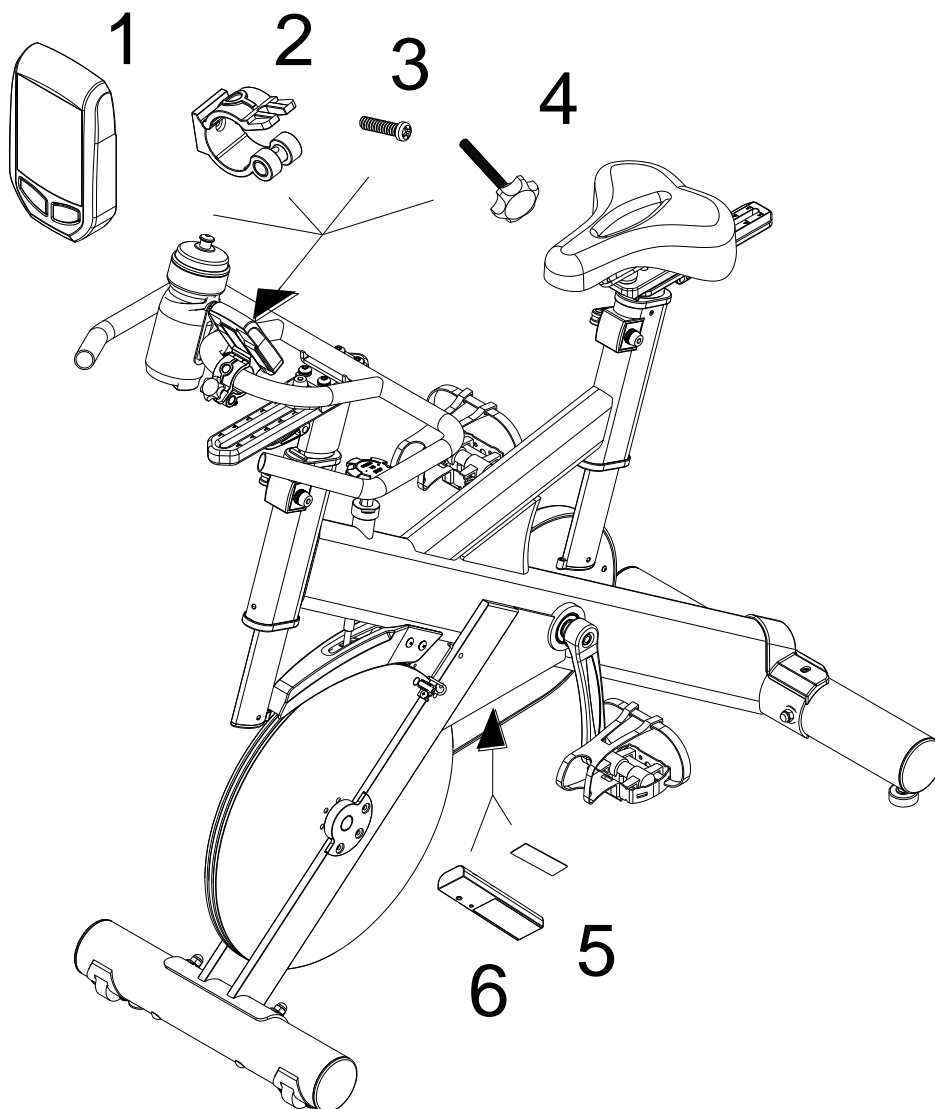
1. Trykk og hold de to knappene på konsollet i ca tre sekunder, til beskjeden 'ID - - ' vises på skjermen.
2. Trykk så den blå knappen på hastighetssensoren, og hold den inne i tre sekunder før du slipper den. Konsollet vil nå vise beskjeden 'ID 0'. Merk: Du må trykke den blå knappen innen ti sekunder har gått siden konsollet viste beskjeden 'ID - - '. Dersom du ikke gjør dette, vil du få feilmeldingen 'ID ER', og må starte prosessen på nytt.
3. Det kan bli nødvendig å fjerne, og reinstallere batteriene i både konsollet og hastighetssensoren dersom du fortsetter å få feilmeldinger.

## Installasjon av konsoll

1. Fest monteringsklemmen (2) til ryggen av konsollet (1) med klemmeskruen (3).
2. Fest justeringsskruen (4), og stram denne ørlite. Juster så vinkelen på konsollet for optimal synlighet. Når du har bestemt vinkelen på konsollet, strammer du justeringsskruen til den sitter godt på håndtaket.

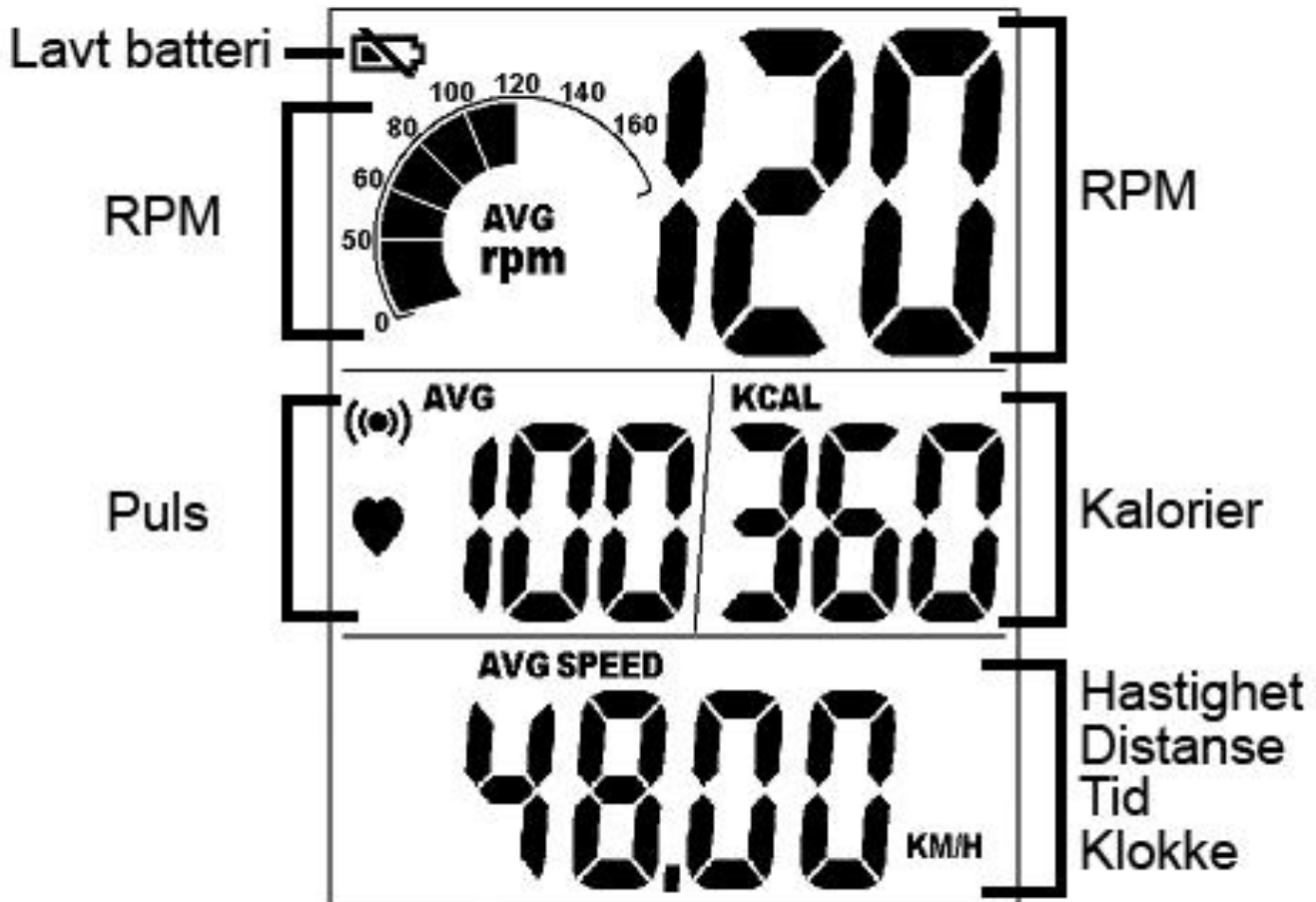
## Installasjon av hastighetssensor

Koble sensorledningen inn i hastighetssensoren (6) og fest så sensoren (med borrelås festet bak på forhånd) til borrelåsen som er festet til sykkelrammen. Borrelåsen finnes på baksiden av kjededeckselet, under venstre krank.



1. Konsoll
2. Monteringsklemme
3. Klemmeskrue
4. Justeringsskrue
5. Borrelås
6. Hastighetssensor

## KONSOLLSKJERM



### Tid

Tid og klokke måles i minutter:sekunder.

Konsollets klokke kan både vise tiden på dagen, og tiden på treningsøkten.

Treningsklokken vil telle opp eller ned under treningsøkten, avhengig av program. Dersom pedalene slutter å bevege seg, vil treningsklokken slutte å telle etter tre sekunder.

### RPM

RPM (Rotasjoner Pr Minutt) er en betegnelse for å måle hvor raskt krankene beveger seg i rotasjoner pr minutt. Gjennomsnittshastigheten kan også måles i km/t eller mph.

Skjermen viser også en grafisk fremstilling av omtrentlig RPM.

### Distanse

Konsollet måler den virtuelle distansen som tilbakelegges på apparatet. Distansen baserer seg på bruk av sykkel med samme størrelse på hjulene som apparatets svinghjul.

### KCAL

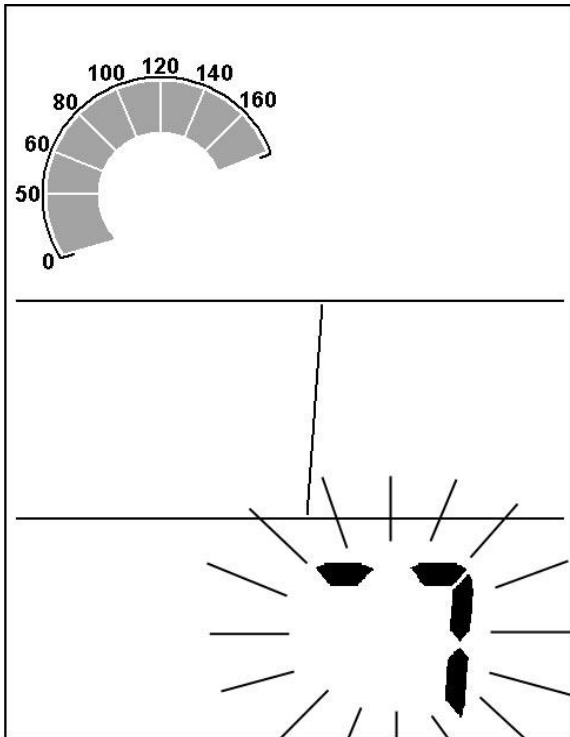
Kcal er det omtrentlige antallet kalorier som forbrennes under treningsøkten. Dette nummeret vil ikke være nøyaktig, ettersom det virkelige antallet kalorier som forbrennes varierer fra person til person.

### Hjerterytme

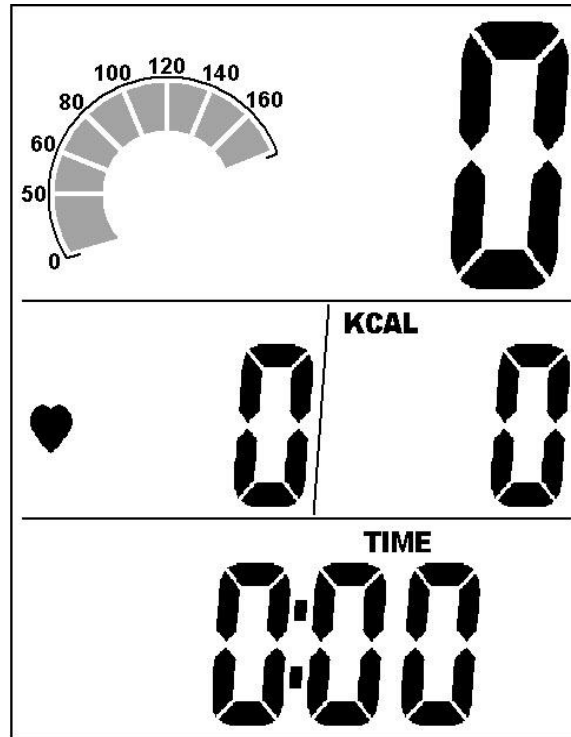
Dette er den omtrentlige pulsen din, som den leses fra pulsbeltet under treningsøkten.

## HURTIGSTART

Når konsollet er i dvalemodus, hold hvilken som helst knapp nede for å aktivere apparatet slik at det går til hurtigstarts-modus.



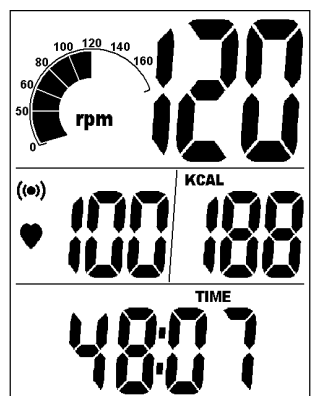
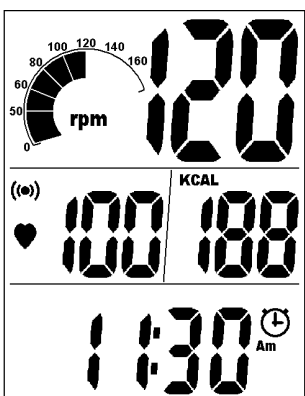
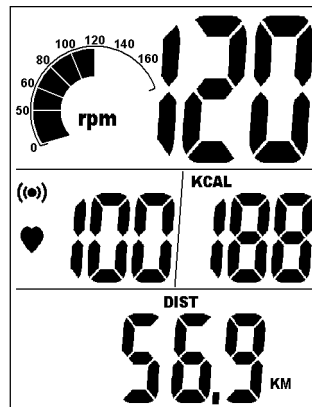
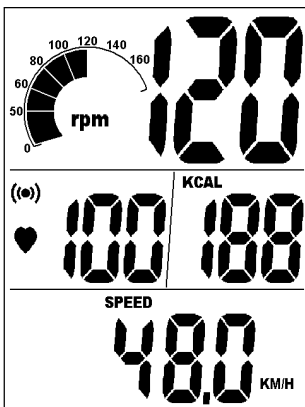
*Dvalemodus*



*Hurtigstartsmodus*

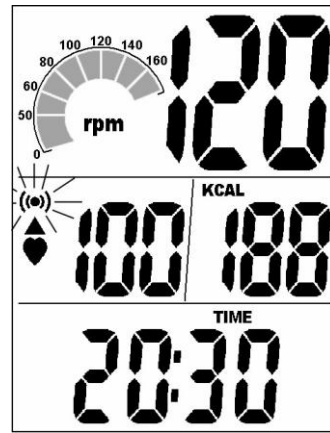
## MODUSVALG

Trykk knappen på venstre side for å velge hvilken av følgende alternativer skal vises på bunnen av skjermen: SPEED (hastighet), DIST (distanse), TIME (treningstid) eller CLOCK (klokke).



## NULLSTILLING / VALG AV PULSALARM

1. Trykk knappen på høyre side for å aktivere pulsalarmer. Dersom alarmer er aktiv, vil alarm-ikonet blinke, og konsollet vil lydindikere for å si ifra dersom pulsen din er over eller under den valgte målverdien for puls.
2. Ønsker du å nullstille alle konsollverdiene, trykk knappen på venstre side og hold den nede i tre sekunder. De samlede verdiene for AVG SPEED (gjennomsnittelig hastighet), AVG PULSE (gjennomsnittelig puls), TIME (treningstid), DIST (distanse) og KCAL (kalorier forbrent) vil nullstilles.

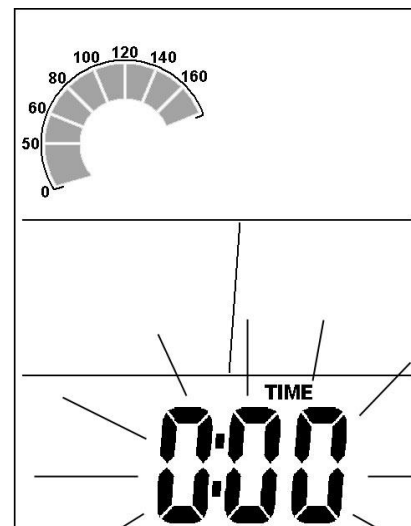


## KLOKKE

1. Dersom du ønsker å stille klokken på konsollet, kan du når som helst trykke knappen på venstre side til skjermen viser klokken.
2. Trykk deretter knappen på høyre side, og hold denne inne i tre sekunder helt til en beskjed vil blinke på skjermen som viser om klokken er satt til 12-timers-klokke eller 24-timers-klokke. Trykk knappen på høyre side dersom du ønsker å forandre dette.
3. Trykk knappen på venstre side for å fortsette til valg av time. Trykk knappen på høyre side for å velge riktig time.
4. Trykk knappen på venstre side igjen for å fortsette til valg av minutt. Trykk knappen på høyre side for å velge riktig minutt.
5. Når du er ferdig, venter du ganske enkelt noen sekunder til startskjermen vises på konsollet igjen.

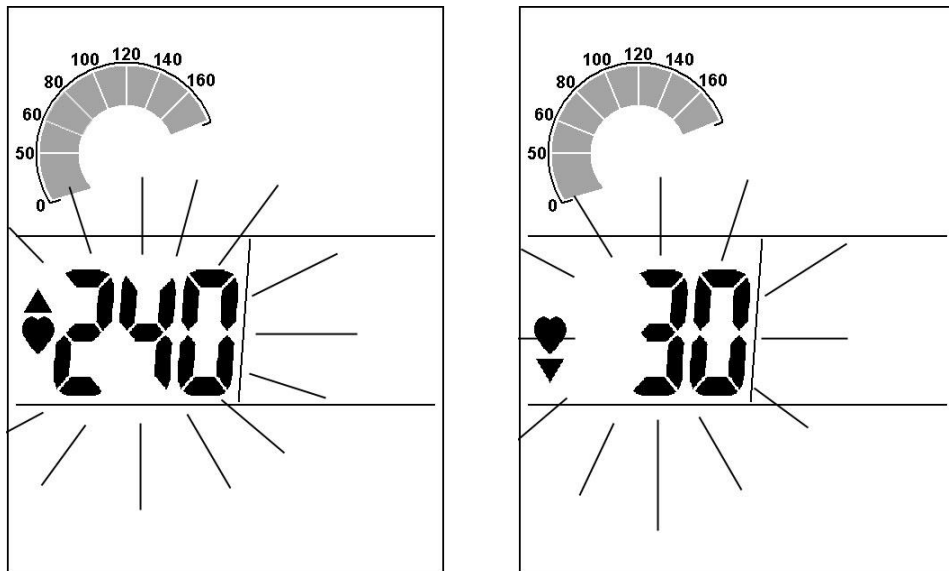
## TRENINGSTID

1. Når den nederste delen av skjermen viser verdi for SPEED (hastighet), trykk den høyre knappen og hold den inne. Minutt-delen av treningstiden vil nå blinke på skjermen. Trykk høyre knapp for å øke antall minutter.
2. Ønsker du å nullstille treningstiden, trykk venstre knapp til TIME (treningstid) vises på skjermen. Trykk og hold høyre knapp i tre sekunder.



## MÅLVERDIER FOR PULS

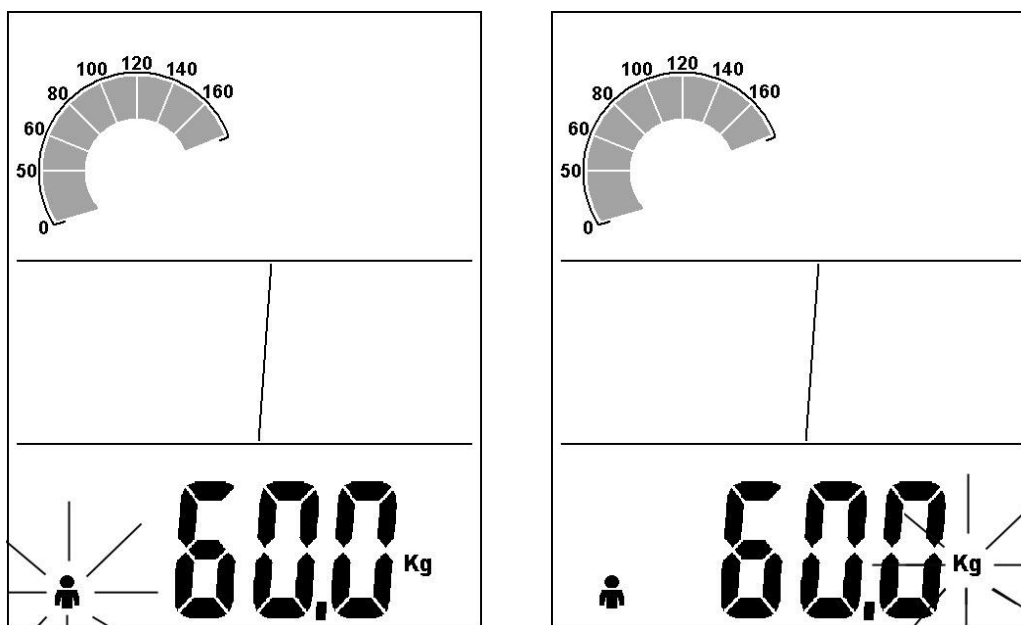
Trykk venstre knapp til 'SPEED' vises på skjermen. Trykk så og hold høyre knapp i tre sekunder. TIME vil blinke på skjermen. Trykk venstre knapp for å velge målverdier for puls.



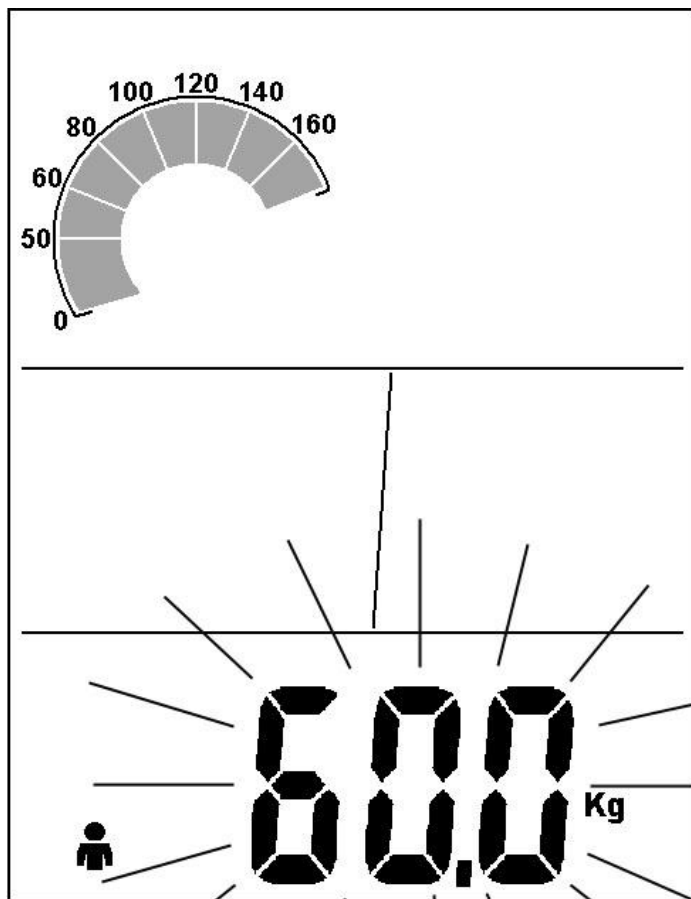
Trykk høyre knapp for å justere maksverdi for hjerterytme. Trykk deretter venstre knapp for å justere minimumsverdi for hjerterytme.

## INNSTILLINGER AV PERSONLIG INFORMASJON

1. GENDER (kjønn): Trykk venstre knapp til 'SPEED' vises på skjermen. Trykk så og hold høyre knapp i tre sekunder. 'TIME' vil nå blinke på skjermen. Trykk venstre knapp til ikonet for kjønn blinker på skjermen. Trykk høyre knapp for å velge kjønn.
2. Trykk venstre knapp for å velge måleenhet for vekt (Lb eller Kg). Trykk høyre knapp for å velge.



3. VEKT. Trykk venstre knapp for stille inn din kroppsvekt. Trykk høyre knapp for å justere vekten til riktig verdi. Hold knappen inne for hurtigere justering.



## FEILSØK

### ***Ingen informasjon vises på konsollet***

1. Hold hvilken som helst knapp nede for å åpne HURTIGSTART-skjermen.
2. Forsikre deg om at det er batterier i konsollet og hastighetssensoren. Dersom det er batterier, så bytter du disse.

### ***Pulssignal vises ikke på skjermen***

1. Forsikre deg om at pulsbeltet sitter riktig, og at det er fuktighet under elektrodene.
2. Flytt apparatet vekk fra andre innretninger som kan skape frekvensforstyrrelser, som for eksempel DVD-spiller eller TV.

### ***RPM vises ikke riktig***

1. Separer apparatet som kan være satt til samme konsollkode, da disse kan finne på å feilaktig kommunisere mellom hverandre.
2. Synkroniser konsollet og hastighetssensoren på nytt (Se side 5).
3. Flytt apparatet til et annet sted i rommet, vekk fra eventuelle forstyrrelser.

### ***Pulssignalet avbrytes***

1. Forsikre deg om at det er minst en meter mellom like apparater.
2. Forsikre deg om at pulsbeltet sitter riktig, og at elektrodene berører brystet ditt kontinuerlig.

## VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå andre problemer av noe slag, ber vi dere kontakte Mylna servicesenter. Her sitter det konsulenter med spesiell kompetanse til å hjelpe deg med spørsmål rundt produktet, montering eller feil og mangler. Du kan også kikke på hjemmesiden [www.mylناسport.no/service](http://www.mylناسport.no/service). Her vil det ligge mye informasjon rundt produktene.

**VI ØNSKER AT DU SKAL KONTAKTE OSS FØR DU EVENTUELT GÅR TILBAKE TIL BUTIKKEN MED PRODUKTET:**

Kundeservice: 23 27 27 27

Når du kontakter oss bør du ha denne brukerveiledningen, samt den originale brukerveiledningen ("USER'S MANUAL").

## BESTILLING AV RESERVEDELER:

Kontakt eller skriv til

Kundeservice: 32 27 27 27

Mail: [service@mylnاسport.no](mailto:service@mylnاسport.no)

Når du bestiller reservedeler er det viktig at du tar med følgende informasjon:

- Modellnummeret
- Navnet på produktet.
- Serienummeret på produktet.
- Key nummeret på reservedelene (finnes i brukermanualen).
- Beskrivelse av delen du trenger, se på Exploded Drawing i brukermanualen.



Leverandør:

Mylna Sport & Fitness AS

Postboks 244

3051 Mjøndalen

Norge

E-post: [post@mylnاسport.no](mailto:post@mylnاسport.no)

[www.abilica.no](http://www.abilica.no)

[www.mylناسport.no](http://www.mylناسport.no)

Leverantör:

Mylna Sport & Fitness AB

Box 181

56624 Habo

Sverige

E-post: [info@mylnاسport.se](mailto:info@mylnاسport.se)

[www.abilica.se](http://www.abilica.se)

[www.mylناسport.se](http://www.mylناسport.se)

Supplier:

Mylna Sport & Fitness AS

P.O. Box 244

N-3051 Mjøndalen

Norway

E-post: [post@mylnاسport.com](mailto:post@mylnاسport.com)

[www.abilica.com](http://www.abilica.com)

[www.mylناسport.com](http://www.mylناسport.com)